



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

19.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Обед		15	Сыр порционно	15	51,50	3,95	3,99	0,00
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	176,10	5,10	3,62	31,96
		279	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	124,00	11,94	8,36	124,00
	ТТК		Напиток из свежих фруктов	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого:	545	560,84	20,09	20,08	83,92

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

19.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	224,60	7,36	6,02	34,26
		279	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100	123,99	7,28	11,94	8,36
	ТТК		Напиток из свежих фруктов	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			Итого:	550	565,62	18,25	19,27	80,42

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.